



# あいあい 1月の予定

場 所 認定こども園西鈴蘭台頌栄保育園

薬剤師さんのお話 1月7日(水) 9時30分～10時30分

講師：山本直美氏(学校薬剤師)

薬剤師会のママサポート事業で、薬剤師さんならではの目線で子育ての支援を行っています。今回は、「薬の飲み方」についてお話します。

持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物 他

ベビーマッサージ 1月19日(月) 10時30分～11時15分

講師：山西真央氏(助産師)

歌を歌ったり、身体をマッサージしながらお子さんもお家の方もリフレッシュできるプログラムです。

持ち物：バスタオル(1枚)、ご自宅でお使いの保湿剤、赤ちゃんのお出かけセット、飲み物他

保育教諭とあそぼう 1月28日(水) 9時30分～10時30分

講師：林みどり(保育教諭)

わらべうたなどのふれあいあそびを楽しんだり、お話ししたり楽しい時間を過ごしましょう♪

持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物 他

ルームスプレー作り 1月30日(金) 9時30分～10時30分

講師：堤下まゆみ氏 完全予約制 3組限定

お好きな精油ブレンドを楽しむルームスプレー作りです。

持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物 他

## <2月の予定>

4日(水) 骨盤整体 13日(金) トールペイント&おしゃれ文字 20日(金) 保育教諭とあそぼう

24日(火) もぐすく 27日(金) 親子ヨガ

【対 象】 未就園児 首の座った生後3か月～2歳ぐらいまでのお子さんとその保護者

【申し込み】 先着順 無料 5組程度

直接、認定こども園西鈴蘭台頌栄保育園までお申し込みください。

電話(078)592-4105 担当：堤井

