



あいあい 8月の予定

場所 認定こども園西鈴蘭台頌栄保育園

水遊び＆泥んこパーティー 8月7日(木)

9時30分～10時30分

※雨天時は内容を変更して、室内での遊びを行います。

当日は汚れてもよい服装で参加してください。

持ち物：帽子・バスタオル・着替え・赤ちゃんのお出かけセット、飲み物

育児相談 8月15日(金) 9時30分～10時30分

Emailで対応します。子育てお悩み、保育士に聞いてみたいことなどを気軽にご相談ください。
秘密は守られます。匿名でもOKです。 Email : nishi-shoei@eos.ocn.ne.jp

親子ヨガ 8月22日(金) 9時30分～10時30分

講師：佐治賀久美氏（助産師、看護師、Baby&Kids' Yoga Teachers Club インストラクター）

持ち物：バスタオル、動きやすい服装（親子ともに）、赤ちゃんのお出かけセット、飲み物 他

あかちゃん整体（抱っこ紐の付け方） 8月29日(金)

9時30分～10時30分

講師：谷口 友紀子 氏（産前産後ケア Rêves 「レーヴス」）

※5組限定（必ずご予約をお願いします）

持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物、その他必要な物

<9月の予定>

5日(金) 保育教諭とあそぼう 8日(月) ベビーマッサージ 9日(火) もぐすぐ(離乳食教室)

19日(金) 秋のネイルオイル作り

【対象】 未就園児 首の座った生後3ヶ月～2歳ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者

【申し込み】 先着順 無料 5組程度

直接、認定こども園西鈴蘭台頌栄保育園までお申し込みください。

電話 (078) 592-4105 担当：伊野

