



# あいあい 12月の予定

場所 認定こども園西鈴蘭台頌栄保育園

**赤ちゃん整体 12月4日(水)** 9時30分~10時15分

講師：谷口 友紀子 氏 (産前産後ケアRêves「レーヴス」)

※5組限定 (必ずご予約をお願いします)

持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物、その他必要な物

**離乳食教室「もぐすく」12月10日(火)** 10時30分~11時30分

※今回の会場は「南五葉児童館」にて行います。お間違いないようご注意ください。

本園の管理栄養士が離乳食についてのお悩みやアドバイスをします。この機会にぜひご参加ください。  
南五葉児童館周辺の駐車場には限りがありますので、お車で越す場合は南五葉児童館(078-593-3751)までお問い合わせください。

持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物、その他必要な物

**育児相談 12月13日(金)** 9時30分~10時30分

Emailで対応します。子育てのお悩み、保育士に聞いてみたいことなどを気軽にご相談下さい。

密は守られます。匿名でもOKです。 Email : nishi-shoei@eos.ocn.ne.jp



**親子ヨガ 12月17日(火)** 9時30分~10時30分

講師：永田貴子氏 (元保育士)

持ち物：バスタオル2枚、赤ちゃんのお出かけセット、飲み物、その他必要な物



**クリスマス会 (南五葉児童館合同プログラム)**

**12月19日(木)** 10時30分~11時30分

※今回の会場は「南五葉児童館」にて行います。お間違いないようご注意ください。

準備の都合上必ずご予約をお願いいたします。予約は西鈴蘭台頌栄保育園にお願いします。

※南五葉児童館周辺の駐車場には限りがありますので、お車で越す場合は南五葉児童館(078-593-3751)までお問い合わせ下さい。

持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物、その他必要な物

**おしゃべり会 12月26日(木)** 9時30分~10時30分

お茶を飲みながら、同世代のママたちと保育士と一緒に話しましょう。困っていること、ちょっと聞いてみたいこと、わが子の可愛いところ自慢(笑)などなどなんでも話しましょう。

持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物、その他必要な物

<1月の予定> ・9日(木) ルームミスト作り ・21日(火) ベビーマッサージ  
・28日(火) 薬剤師さんと話そう

【対象】 未就園児 首の座った生後3か月~2歳ぐらいまでのお子さんとその保護者  
【申し込み】 先着順 無料 5組程度  
直接、認定こども園西鈴蘭台頌栄保育園までお申し込みください。  
電話(078)592-4105 担当：植田



★こちらのQRコードから簡単にお申し込みができます。  
必要事項を登録のうえ、こちらからお申し込みください。

