



あいあい

10月の予定

場所 認定こども園西鈴蘭台頌栄保育園

薬剤師さんと話そう 10月1日(火) 9時30分~10時30分

講師：山本直美 氏 (学校薬剤師)

薬剤師会のママサポート事業で、薬剤師さんならではの目線で子育ての支援を行っています。

離乳食教室「もぐすく④」 10月8日(火) 10時30分~11時00分

※今回の会場は「南五葉児童館」にて行います。お間違いないようご注意ください。

本園の管理栄養士が離乳食についてのお悩みやアドバイスをします。年間5回シリーズの4回目です。この機会にぜひご参加ください。準備の都合上必ずご予約をお願いいたします。

南五葉児童館周辺の駐車場には限りがありますので、お車で越しの場合は南五葉児童館(078-593-3751)までお問い合わせください。持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物、その他必要な物

育児相談 10月18日(金) 9時30分~10時30分

Emailで対応します。子育てのお悩み、保育士に聞いてみたいことなどを気軽にご相談ください。

秘密は守られます。匿名でもOKです。 Email : nishi-shoei@eos.ocn.ne.jp



骨盤セラピー 10月22日(火) 9時30分~10時30分 完全予約制 2組限定

講師：谷口 友紀子氏 (産前産後ケア Rêves「レーヴス」)

※体験中、お子様は職員が見守りますので、楽しんでご参加ください。

出産による骨盤のゆがみのメカニズムを知り、個別に骨盤のゆがみチェックと簡単な骨盤矯正体験を行います。1人当たり20分程度の体験となります。

持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物、その他必要な物



親子ヨガ 10月25日(金) 9時30分~10時30分

講師：佐治賀久美氏 (助産師、看護師、Baby&Kids' Yoga Teachers Club インストラクター)

持ち物：バスタオル、動きやすい服装(親子ともに)、赤ちゃんのお出かけセット、飲み物 他

ハロウィン(南五葉児童館合同プログラム)

10月29日(火) 10時30分~11時00分

※今回の会場は「南五葉児童館」にて行います。お間違いないようご注意ください。

準備の都合上必ずご予約をお願いいたします。予約は西鈴蘭台頌栄保育園にお願いします。

お子様に食物アレルギーがある場合はご相談ください。南五葉児童館周辺の駐車場には限りがありますので、お車で越しの場合は南五葉児童館(078-593-3751)までお問い合わせください。持ち物：赤ちゃんのお出かけセット、飲み物、その他必要な物

<11月の予定> ・6日(水) 眉のメイクアップ講座 ・12日(火) 離乳教室「もぐすく⑤」
・19日(火) ベビーマッサージ ・28日(木) ミツロウ軟膏づくり

【対象】 未就園児 首の座った生後3か月~2歳ぐらいまでのお子さんとその保護者

【申し込み】 先着順 無料 5組程度

直接、認定こども園西鈴蘭台頌栄保育園までお申し込みください。

電話(078)592-4105 担当：植田



こちらのQRコードから簡単にお申し込みができます